

EVALUACIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL

El riesgo psicosocial son factores del entorno laboral que pueden afectar la salud mental y emocional de los trabajadores, tales como:

- Estrés laboral
- Carga de trabajo excesiva
- Falta de control sobre el trabajo
- Falta de apoyo social
- Inseguridad laboral
- Acoso laboral
- Discriminación

Evaluar la salud emocional de los empleados no solo es importante para potenciar su desempeño, también es una obligación legal

Estos factores pueden causar problemas psicológicos y emocionales como:

- Ansiedad
- Depresión y agotamiento
- Ausentismo laboral
- Disminución de la calidad del trabajo
- Insatisfacción laboral

No abordarlo adecuadamente en el lugar de trabajo puede tener consecuencias legales y financieras para la empresa, puede enfrentar demandas, multas y sanciones.

La ley establece sanciones económicas de hasta 420 mil pesos a los centros de trabajo que incumplan la vigilancia y cuidado de la salud emocional de los colaboradores

Además, la pérdida de talento y la rotación aumentan los costos de reclutamiento y capacitación, y afectan la reputación e imagen de la organización.

La **NOM-STPS-035** establece el requisito de evaluar a todo el personal y generar los informes respectivos, al menos una vez cada 2 años.

Qué debe hacer la organización

Identificar, evaluar y gestionar adecuadamente el riesgo psicosocial en el lugar de trabajo e implementar medidas preventivas y de intervención, tales como:

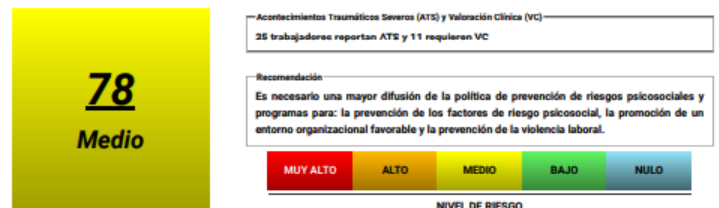
- Políticas de prevención del acoso laboral
- Programas de bienestar laboral
- Capacitación en gestión del estrés
- Promoción de un entorno laboral saludable y equitativo

Esto contribuirá a generar un ambiente laboral positivo, mejorar la salud y bienestar de los empleados, y promover una cultura organizacional saludable y sostenible.

Con Métricos es más sencillo

Con la **App Evaluación 035**:

- Identifica los centros de trabajo.
- Registra a los empleados.
- Distribuye los cuestionarios por correo electrónico.
- O aplícalos en kioscos dentro de la organización.
- Responde desde teléfonos, tabletas o computadoras.
- Genera reportes e informes de forma automática.



Evalúa los resultados y elabora un plan de acción para mejorar el ambiente laboral.

¡Nuestros especialistas te orientarán!

Lidera a tu organización a otro nivel de desempeño con Métricos.

Solicita una demo en contacto@metricos.mx o al WhatsApp +52 55 4006 7589.